

26 juni 2019

WIELRENNEN ELITE 1.2 33STE INTERNATIONALE WIELER TROFEE VANDAAG IN OETINGEN

"Te maniakaal bezig met mijn gewicht"

Jens Du Four
aangesterkt
voor IWT

De Oetingse belofte Jens Du Four staat voor de tweede keer in eigen dorp aan de start van de Internationale Wieler Trofee, een organisatie van Jong Maar Moedig dat intussen een prachtig palmares verzamelde met uitschielers als Tom Boonen en Greg Van Avermaet.

WIM REDANT

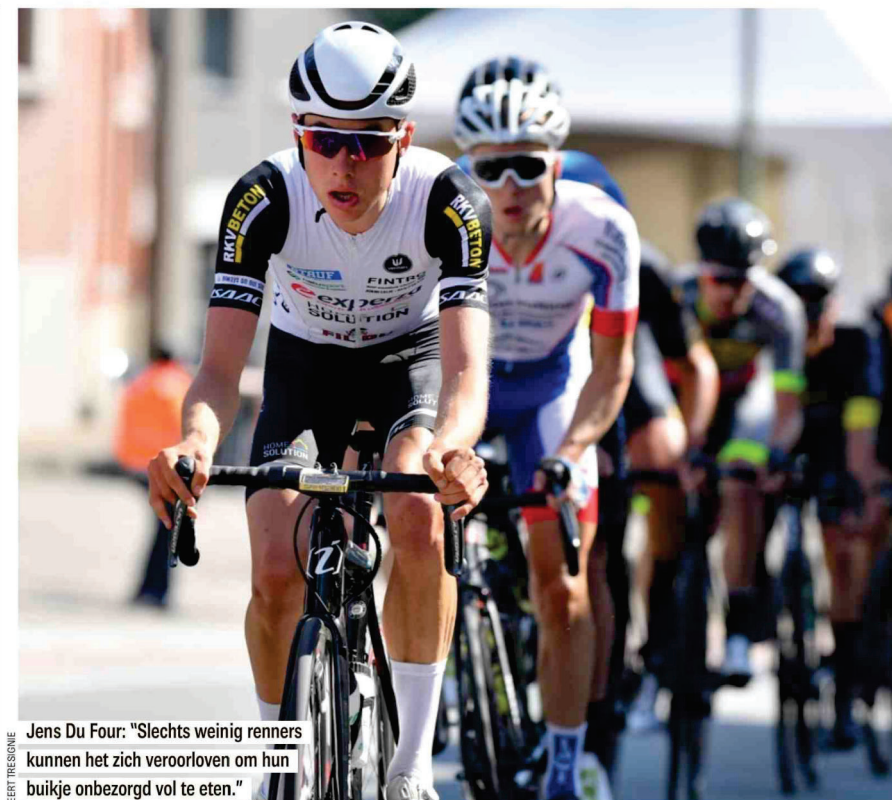
Tijdens de persvoorstelling hoorden we van jouw gewichtsproblemen. Waarom schoof je niet mee aan bij het buffet?

Jens Du Four: "Ik ben intussen al wat aangesterkt voor de IWT hoor. Meer eten is de boodschap en vooral meer suikers opnemen moet me er opnieuw bovenop brengen. Ik was maniakaal bezig met mijn gewicht, maar dat resulteerde in een averechts effect. Ik raakte fors onder mijn ideale competitiegewicht waardoor ik ook aan kracht inboette. Op training kreeg ik steeds vaker

JENS DU FOUR
HOME SOLUTION-SOENENS

"Ook een kasseikoers moet ik kunnen verteren"

hongerklopjes en zo ging de bal aan het rollen. Ik kwam al een paar kilootjes aan, maar moet mijn inhaalbeweging nog verder zetten. In feite kamp ik dus met een luxepro-



Jens Du Four: "Slechts weinig renners kunnen het zich veroorloven om hun buikje onbezorgd vol te eten."

bleem. Slechts weinig renners kunnen het zich veroorloven om hun buikje onbezorgd vol te eten."

Je behoort tot één van de topteams, maar de IWT wordt wel geen lachertje met Jérôme Baugnies en Toon Aerts als meest recente winnaars?

"Het parcours is niet meteen op mijn lijf geschreven. Ik ben nu eenmaal meer een klimmer dan een kasseivreter. Al moet ik op termijn ook een kasseikoers wel kunnen verteren. Home Solution profileerde zich bij de beloften als één van

de topteams, maar voor de IWT staan ook continentale ploegen aan de start als Toosport Vlaanderen-Baloise en Wanty-Gobert. Ik denk dan ook dat we veeleer in die hoek op zoek moeten naar de favorieten. Jérôme Baugnies won al twee keer, kent als streekrenner het parcours op zijn duimpje en verkeert in blakende vorm. Wie wil winnen, moet hem kloppen."

Verkennen hoefde jij alvast niet meer te doen?

"Het parcours biedt geen geheimen meer, maar toch deed ik nog eens een verkenning

zodat ik opnieuw weet hoe zwaar het wel is. Aandachtig voorin koersen en zo ver mogelijk geraken, is de boodschap. Tijdens de koers wordt wel duidelijk welke troeven de ploeg kan uitspelen. Naast Baugnies tip ik vooral op Quinten Hermans die vorig jaar al in de frontlinie streed en intussen nog een stuk sterker werd. Aan supporters zal het me zeker en vast niet ontbreken. Nog niet zo gek lang geleden stond ik in Oetingen achter de nadar als wielerman. Nu behoor ik zelf tot het peloton. Daar moet ik toch van genieten, niet?"