

13 februari 2020

WIELRENNEN BELOFTEN GM RECYCLING TEAM

Jens Du Four zet in op klimkoersen en heeft een VDAB-statuuut: "Ik leef nu zoals een echte prof"

De Oetingense belofte Jens Du Four verkaste naar het GM Recycling CT en zet meer dan ooit in op de klimkoersen, al wil het pezig klimmertje graag een uitzondering maken voor de Oetingense kasseiklassieker IWT in de eigen achtertuin.

Vorig jaar traden gezondheidsperikelen op toen Jens Du Four onder zijn competitiegewicht dook, maar daar wil de ronderenner het liever niet meer over hebben.

"Ik werd daar voortdurend over aangeklampt toen dat nieuws in de krant verscheen. Ik heb het nu liever over het komende seizoen. Het gewicht is belangrijk, maar ik leerde intussen dat het niet het enige

is wat telt. Laat ons stellen dat ik alles onder controle heb en rond mijn competitiegewicht draai. Mijn voorbereiding verliep prima. In december trok ik op eigen initiatief op stage naar het Spaanse Calpe waar ik samen met de vrienden Steven Pattyn en Xander Vervloesem een flatje huurde. Ik reed bij de junioren nog samen in dezelfde ploeg bij SPIE-Douterloigne waar we vrienden werden."

Leuke fietsstroken

"Net als ik rijden ze graag bergop en in Calpe vonden we onze gading. Ik ging er vorig jaar met de ploeg op stage en kende dus wel al een beetje de leuke fietsstroken, al ging ook de gps steeds mee in de achter-

zak."

"In januari vertoefde ik in België waar we gelukkig verwend werden met een zachte winter. Vrijdag trekken we met de ploeg op stage onder leiding van twee ploegleiders met ex-prof Sammie Moreels en Rudy Van Den Eede."

JENS DU FOUR

"Ik leerde dat het gewicht niet het enige is wat telt"

Du Four weet nog niet waar zijn seizoen start, maar kent wel al de zwaartepunt. "De loodzware Ronde van de Aosta wordt één van mijn doelen, al besef ik wel dat top tien rijden



Jens Du Four: "De loodzware Ronde van de Aosta wordt één van mijn doelen."

in die sterk bezette koers mijn petje nog te boven zal gaan. De ploeg verwacht me vooral in de klimklassiekers en de rittenkoersen. Ik leef nu zoals een echte prof, want ik geniet een VDAB-statuuut zodat ik volledig op de koers kan focussen. Ik

kan nu optimaal trainen en rusten waar het er vroeger vaak hectisch aan toe ging om de school en de examens te combineren met de koers. De opener Brussel-Opwijk wordt nog geen speek voor mijn bek." (rwd)